



МОСКОВСКИЙ ИНСТИТУТ ПРОЦЕССУАЛЬНОЙ И СОМАТИЧЕСКО-ИНТЕГРАТИВНОЙ ТЕРАПИИ (МИПСИТ)

Обучающая программа повышения квалификации  
(свидетельство Государственного образца)

## ОБУЧАЮЩАЯ ПРОГРАММА ПО ТЕЛЕСНОЙ ТЕРАПИИ С ОСНОВАМИ БИОЭНЕРГЕТИКИ ПО ЛОУЭНУ

Программа для начинающих психотерапевтов и практикующих терапевтов, желающих повысить свой профессиональный уровень в направлении телесной терапии, биоэнергетического анализа.

ВЕДУЩАЯ ПРОГРАММЫ — ЕЛЕНА ЗАТЕЙНИКОВА

*160 академических часов, 8 двухдневных семинаров (суббота, воскресенье) раз в 1,5-2 месяца. По окончании программы выдается Сертификат МИПСИТ и Свидетельство гос. образца о повышении квалификации Института Интегративной Психологии Профессионального Образования (ИИППО).*

Программа направлена на повышение квалификации психотерапевтов и психологов-консультантов, формирование у них навыков и мышления телесно-ориентированного терапевта. Навыки, полученные в процессе обучения, позволяют успешно работать в разных областях психотерапевтической практики и эффективно использовать данный подход в практической деятельности.

### ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

- сформировать навыки и мышление телесно-ориентированного терапевта, в том числе научиться «читать структуры характера»
- изучить основные понятия и освоить инструменты телесного терапевта
- освоить, в том числе на собственном теле, основы биоэнергетики **Александра Лоуэна**
- дать возможность участникам начать работать используя методы телесной терапии, мы будем работать в группе, делая учебные работы и получая бережные и детальные супервизии
- проработать свой клиентский материал методами телесной терапии

**Методическое обеспечение:** полный комплект раздаточных материалов по теории и практике в электронном виде.

## ВЕДУЩАЯ ПРОГРАММЫ



### **Елена Затейникова**

Клинический психолог, телесно-ориентированный терапевт, травма-терапевт, гештальт-терапевт, процессуальный терапевт, тренер авторских программ МИПИТ

## ЗАПИСЬ НА ПРОГРАММУ

тел: +7 (903) 293-25-05

e-mail: [pavel.poluektov@gmail.com](mailto:pavel.poluektov@gmail.com)

Павел Полуэктов

## СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ

### МОДУЛЬ 1.

#### Основы телесной работы. Понятие о структурах характера

- Способы работы с телом: Структуры характера. Наблюдение за телом. Контактная работа с телом
- Феноменология. Практическая часть. Интеграция телесного опыта и эмоционального содержания
- Понятие о границах. Формирование границ в контакте с матерью. Нарушение границ. Работа на восстановление границ
- Шизоидная структура характера. Интеграция телесного содержания (чувственного опыта) и границ тела. Работа в психотерапии с шизоидной структурой характера

### МОДУЛЬ 2.

#### Потребности

- Структура терапевтической сессии. Контакт. Контракт. Фокусировка. Гипотеза. Эксперимент, как метод проверки гипотезы. Работа с чувствами или получение нового опыта. Завершение, интеграция полученного опыта. Выход из контакта.
- Структура потребности, оральная структура. Формирование. Проявленность в теле и жизни

- Телесная работа со структурой потребности. Осознание потребности. Пустота. Позволение себе видеть, брать и присваивать. Держать. Переваривать, усваивать.
- Развитие тонкой чувствительности при работе с телом клиента. Резонанс. Работа в физическом контакте в психотерапии. Критерии эффективной работы в терапии

## МОДУЛЬ 3

### Сепарация, освоение силы

- Психопатическая и мазохистическая структуры характера. Проявленность в теле, специфика работы с поздними структурами личности. Работа с Лоуэновским стулом.
- Разница работы с границами у клиентов с ранними и поздними структурами личности
- Заземление. Разные виды заземления. Работа с заземлением для разных структур характера
- Интеграция чувств, мыслей и тела

## МОДУЛЬ 4

### Перенос и контрперенос

- Заземление терапевта, как основа работы в психотерапии
- Движение, дыхание, звук. Основа для проживания
- Перенос. Работа с негативным и позитивным переносом
- Контрперенос. Использование в работе контрпереносных чувств. Необходимость проработки терапевтом своего материала. Способы различения различных чувств в процессе терапии
- Чувства терапевта, как инструмент для работы в терапии. Резонанс. Контейнирование. Контакт

## МОДУЛЬ 5

### Агрессия и страх. Работа с экстремальными состояниями

- Заземление. Ресурсы. Потеря. Стадии переживания потери. Особенности работы с потерей
- Метод Раджи Сельвам
- Заземление терапевта, создание контейнера для чувств клиента
- Работа с дыханием в биоэнергетике. Работа с использованием матраса

## МОДУЛЬ 6

### Любовь и сексуальность

- Истерическая структура личности. Депрессия. Особенности работы с истерическим радикалом
- Формирование фаллическо-нарцистической структуры личности. Работа с телом
- Переживание стыда и сексуальности. Оргастическая дуга
- Работа под супервизией

## МОДУЛЬ 7

### Интеграция полученного опыта, повторение

- Основные темы или с чем мы работаем всегда
- Повторяем и закрепляем методы работы с разными структурами характера.
- Работа под супервизией

## МОДУЛЬ 8

### Завершающий, интегративный

- Подведение итогов
- Работа под супервизией
- Интегративная работа
- Окончание семинара